

ЛИГА БОЕВОГО САМБО (CSL)

.

СУДЕЙСКИЕ ПРАВИЛА

проведения соревнований

по профессиональному боевому самбо

СОДЕРЖАНИЕ

I. ХАРАКТЕР И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ	3
1.1. Характер соревнований.....	3
1.2. Способы проведения соревнований.....	3
II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ	3
2.1. Возрастные группы участников.....	3
2.2. Весовые категории участников.....	3
2.3. Допуск участников к соревнованиям.....	3
2.4. Взвешивание участников.....	4
2.5. Обязанности и права участников.....	5
2.6. Форма участника.....	5
2.7. Представители, тренеры и капитаны команд.....	6
III. ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ	7
3.1. Ковёр самбо.....	7
3.2. Ринг для профессионального боевого самбо.....	8
3.3. Инвентарь для проведения соревнований.....	8
IV. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ	9
4.1. Состав судейской коллегии.....	9
4.2. Главный судья.....	9
4.3. Главный секретарь.....	10
4.4. Боковой судья.....	10
4.5. Арбитр (рефери).....	10
4.6. Врач соревнований.....	12
V. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА	13
5.1. Начало схватки.....	13
5.2. Ход и продолжительность схватки.....	13
5.3. Результат и оценка схватки.....	14
VI. ОЦЕНКА ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ	15
6.1. Разрешенные технические действия.....	15
6.2. Запрещенные технические действия.....	18
6.3. Предупреждение.....	18
6.4. Снятие и дисквалификация.....	19

I. ХАРАКТЕР И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1.1. Характер соревнований

1. По характеру соревнования делятся на:
 - a) личные;
 - b) командные;
 - c) лично-командные.
2. Характер соревнований определяется положением о соревнованиях (далее Положение), утвержденным Лигой.
3. В личных соревнованиях определяются только личные результаты и места участников в своих весовых категориях.
4. В командных соревнованиях команды встречаются друг с другом и по результатам этих встреч определяются места команд.
5. В лично-командных соревнованиях определяются личные места участников, а место команды определяется в зависимости от личных результатов её участников в соответствии с Положением.

1.2. Способы проведения соревнований

1. Соревнования Лиги по боевому самбо проводятся по системе с распределением на группы, с Порядок встреч между участниками (командами) определяется либо руководством Лиги, либо жеребьёвкой, Согласно Положению о соревнованиях.
2. Способ проведения соревнования должен быть указан в Положении о соревнованиях.

II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Возрастные группы участников

Участники соревнований Лиги делятся на следующие возрастные группы:
Взрослые 18 лет и старше (мужчины и женщины)

2.2. Весовые категории участников

1. Участники соревнований делятся на следующие весовые категории:

группа	весовые категории						
Мужчины (юниоры, взрослые)	58	64	71	79	88	98	+98
Женщины (взрослые)	50	54	59	65	72	80	+80

2.3. Допуск участников к соревнованиям

1. Допуск участников осуществляется регистрационной комиссией.
2. В состав регистрационной комиссии входят представитель ВФС, представитель организационного комитета Лиги, главный судья, главный секретарь, и члены комиссии, которые проверяют заявки и документы участников.

3. Допуск участников осуществляется согласно Положению.
4. Условия допуска участников к соревнованиям, а также перечень представляемых в регистрационную комиссию документов оговариваются Положением, утвержденным Лигой.
5. Спортсмены должны иметь спортивную страховку на сумму не менее 10000 долларов США.

2.4. Взвешивание участников

1. Процедура взвешивания имеет своей целью установить соответствие веса участника пределам одной из весовых категорий.
2. Участник имеет право выступать в данных соревнованиях только в одной весовой категории.
3. Порядок и время взвешивания участников соревнований указывается в Положении.
4. Взвешивание проводится накануне дня соревнований и длится 1 час.
5. В течение 1 часа до начала взвешивания участникам предоставляется право осуществить контроль своего веса на тех весах, на которых будет проводиться официальное взвешивание.
6. В непредвиденных обстоятельствах по решению Председателя технической комиссии Лиги, может быть проведено дополнительное взвешивание.
7. Взвешивание производит бригада судей, назначенная главным судьёй.
8. Во время проведения процедуры взвешивания необходимо участие врача.
9. Все судьи должны быть в судейской форме, врач - в медицинском халате.
10. Все члены бригады судей на взвешивании должны быть одного пола со спортсменами (у мужчин только мужчины, у женщин только женщины).
11. Перед взвешиванием все участники проходят внешний медицинский осмотр у врача соревнований.
12. Спортсмен, имеющий раны, признаки кожных заболеваний, нарушения или повреждения опорно-двигательного аппарата, к процедуре взвешивания не допускается.
13. Участники взвешиваются в специальной комнате полуобнаженными в спортивном нижнем белье: мужчины – в трусах, женщины – в трусах и лифе.
14. Взвешивание без одежды не допускается.
15. При взвешивании участник обязан предъявить паспорт или другой документ, подтверждающий его личность.
16. Вес атлета, должен входить в границы данной весовой категории (Например, категория до 82 кг: 74,1 – 82,0 кг). Фиксируются только значения весов до десятых долей (одна цифра после запятой).
17. Судьи на взвешивании записывают точный вес спортсмена, затем спортсмен расписывается в протоколе.
18. В случае несоответствия веса спортсмена рамкам весовой категории судья пишет точный вес.
19. В случае несоответствия веса спортсмен может принять участие во взвешивании следующей весовой категории, по решению руководства Лиги.
20. Результаты взвешивания подписывают все члены судейской бригады.

2.5. Обязанности и права участников

1. Участник обязан:

- a) строго соблюдать Правила, Положение о соревнованиях;
- b) выполнять требования судей;
- c) при невозможности продолжать соревнования, немедленно сообщить об этом в судейскую коллегию;
- d) обмениваться с соперниками рукопожатием (двумя руками) перед схваткой и после неё;
- e) быть корректным по отношению ко всем участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;
- f) выступать выбритым (или иметь опрятную бороду), с коротко подстриженными ногтями, в лицензированной форме самбо со знаком соответствия Лиги;
- g) плотно уложить длинные волосы в тугую косу или «хвост» длиной не более 20 см;
- h) иметь медицинский допуск к участию в соревнованиях;
- i) иметь спортивную страховку на сумму не менее 10000 долларов США.

2. Участник имеет право:

- a) обращаться к судьям через представителя своей команды; во время проведения личных соревнований (при отсутствии представителя) обращаться непосредственно к главному судье;
- b) за 1 час до начала взвешивания проводить контроль своего веса на весах официального взвешивания;
- c) своевременно получать необходимую информацию: о ходе соревнований, Программу соревнований, изменения в Программе соревнований, состав пар очередного круга, результаты схваток и т.п.;
- d) использовать в ходе одной схватки 2 минуты на получение медицинской помощи;
- e) подать сигнал жестом или голосом, если судьи не замечают проведение запрещённого приёма его соперником;
- f) обратиться к арбитру, с просьбой остановить поединок (только в случае необходимости получения медицинской помощи или для приведения в порядок формы).

2.6. Форма участника

1. На всех соревнованиях, проводимых Лигой, допускается использование только сертифицированной формы боевого самбо и защитной экипировки со знаком соответствия Лиги.
2. Форма участника соревнований по боевому самбо включает: куртку самбо, ботинки самбо, шорты самбо и защитное снаряжение. Кроме того, для участниц –

майка белого цвета (майки с изображениями и надписями, грязные, рваные и с растянутым воротом – не допускаются!!!) и защитный бандаж для груди.

3. Куртка самбо красного и синего цвета специального покроя и пояс к ней изготавливаются из хлопчатобумажной ткани. Рукав куртки должен доходить до кисти руки, ширина рукава должна обеспечивать по всей его длине просвет между рукой и тканью не менее 10 см. Для продевания пояса по линии талии делаются две прорези. Пояс должен быть продет в эти прорези, дважды охватывать и плотно облежать туловище и завязываться спереди узлом, скрепляющим оба его витка. Полы куртки должны быть ниже от линии пояса на 25-30 см, длина концов завязанного пояса не должна превышать длину полы куртки.

4. Шорты самбо изготавливаются из синтетического трикотажа красного и синего цвета.

Форма участников	Куртка для самбо – красная или синяя (цвета могут меняться в зависимости от шоу); Спортивные шорты (красные или синие, или под цвет куртки); Капа (защита зубов); Твердый бандаж (раковина-защита паха); Перчатки для боевого самбо (ударно-захватные) – под цвет формы Голеностопы на ноги – под цвет формы
------------------	---

5. Участнику во время схватки запрещается иметь на себе твёрдые предметы, за исключением капы и твёрдого бандажа.

6. С целью профилактики травм суставов допускается использовать бандажи и тейпы. На открытых участках тела (например, коленный сустав) необходимо сверху закрыть бандаж или тейп эластичным наколенником цвета формы (красного или синего цвета).

7. Специальное тейпирование кистей запрещено, возможно использование только мягких эластичных бинтов.

8. Запрещается использование одежды, выходящей за края спортивной формы (нарушение формы одежды).

2.7. Представители, тренеры и капитаны команд

1. Посредником между судейской коллегией и участниками, заявленными данной национальной федерацией, является представитель (руководитель) команды (клуба).

2. Если команда не имеет специального представителя, его обязанности выполняет тренер или капитан команды.

3. Представитель несёт ответственность за дисциплину участников команды и обеспечивает их своевременную явку на соревнования.

4. Представитель участвует в жеребьёвке, присутствует на совещании судейской коллегии, если оно проводится совместно с представителями.

5. Представителю, тренеру и капитану команды запрещается вмешиваться в действия судей и лиц, проводящих соревнования.

6. Представитель во время соревнований должен находиться на специально отведённом для этого месте.
7. Представитель команды не может быть одновременно судьёй данных соревнований.
8. За нарушение Правил представитель может быть удалён с места соревнований.
9. Во время поединка тренер имеет право секундировать схватку, находясь на специально отведённом для этого месте около ковра, не покидая его во время схватки и не вмешиваясь в работу судей.
10. Во время соревнований, тренер обязан находиться в спортивном костюме.
11. Нахождение в зале, на техническом совещании и иных мероприятиях в головном уборе для тренеров и представителей - запрещено.

III. ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Ковёр самбо

1. Ковёр для боевого самбо состоит из матов и покрышки и может быть следующими размерами: 14 x 14 метров, 12 x 12 метров, 11x11 метров.
2. Маты изготавливаются из упругого синтетического материала, и должны иметь толщину от 2 до 5 сантиметров.
3. Покрышка изготавливается из синтетической ткани и должна быть гладкой (без грубых швов), но не скользкой.
4. Покрышка туго натягивается и прочно закрепляется.
5. Покрышка должна быть продезинфицирована.
6. Покрышка имеет разметку:
 - а) рабочая площадь ковра, на котором происходят поединки, представляет собой круг диаметром от 6 до 9 метров;
 - б) центр ковра может обозначаться логотипом Лиги;
 - с) два противоположных угла ковра обозначаются красным цветом.
7. Площадка, на которой укладывается ковёр, должна быть шире ковра не менее чем от 2 до 3 метров в каждую сторону.
8. При проведении соревнований на помосте высота его от 1 до 1.5 метра.
9. Пригодность ковра и оборудования для соревнований определяется представителем Лиги.
10. На всех официальных соревнованиях Лиги допускается использование только ковров с лицензией Лиги.

3.2. Ринг для профессионального боевого самбо

1. На всех соревнованиях, проводимых Лигой может использоваться Ринг в следующих модификациях:
 - квадратный, размером: 4 x 4 м., 6 x 6 м., 9 x 9 м.;
 - круглый, диаметром от 6 до 9 метров,
 - шестиугольный, диаметром от 6 до 9 метров,
 - восьмиугольный, диаметром от 6 до 9 метров.

2. Ринг может размещаться как на полу, так и на помосте.
3. Пространство ринга может ограничиваться от 4 до 6 канатов, толщиной от 4 до 6 см без учета покрытия, туго натянутыми между четырьмя угловыми стойками.
4. Расстояние от угловых столбов до канатов ринга не должно быть менее 50 см. Канаты могут натягиваются на высоте 40 см, 70 см, 100 см и 130 см.
5. Канаты должны иметь мягкое гладкое покрытие. С каждой стороны ринга канаты соединяются двумя перемычками, выполненными из плотного материала (сходного по текстуре с тканью покрытия) шириной от 3 до 4 см, расположенными через равные интервалы. Перемычки не должны смещаться по канатам.
6. Ринг должен быть оборудован тремя лестницами. Две из них устанавливаются в противоположных углах и используются спортсменами и их секундантами. Третья лестница устанавливается в нейтральном углу ближнем к столу Главного судьи и используется рефери и врачами.

3.3. Инвентарь для проведения соревнований

1. Звуковой сигнал (гонг) может быть любой системы, но должен иметь достаточно громкое звучание.
2. Весы для взвешивания должны быть выверены.
3. Секундомеры должны иметь устройство для их остановки и включения без сбрасывания минутных и секундных показаний до окончания схватки.
4. Для информации зрителей и участников о ходе схватки рядом с ковром или над ковром может устанавливаться электронное табло или экран, на котором демонстрируются поединок, снимаемый с камер.
5. Возле каждого ковра, должен быть расположен специальный инвентарь для экстренной чистки ковра в ходе схватки, а так же урна или ведро, для ополаскивания капы.

IV. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

4.1. Состав судейской коллегии

1. Состав судейской коллегии соревнований утверждает Всероссийская федерация самбо.
1. В судейскую коллегию соревнований входят:
 - руководство коллегии – главный судья, заместители главного судьи, секретарская группа;
 - судьи (арбитры (рефери), боковые судьи).
2. Судейство схватки осуществляет нейтральная судейская бригада, представляющая: арбитр (рефери), три боковых судьи.
3. Каждый судья в тройке принимает решение по оценке действий самостоятельно и при разборе протестов и спорных моментов обязан аргументировать свои действия соответствующими положениями Правил.
4. Судья обязан иметь судейскую форму, лицензированную Лигой.
5. Судейская форма состоит из рубашки белого цвета с разноцветными рукавами (правый рукав – красный, левый – синий), белых брюк, носков и спортивной обуви.
6. В отдельных случаях руководство Лиги имеет право изменить цвет судейской формы.
7. Вспомогательный персонал: судьи на контроле формы, секундометристы, технические секретари, информаторы, операторы системы видео-повторов, комментаторы, врачи, комендант и др.

4.2. Главный судья

1. Главный судья руководит соревнованиями и отвечает за их проведение в соответствии с настоящими Правилами.
2. Главный судья обязан:
 - a) проверить готовность к соревнованиям помещений, оборудования, инвентаря, соответствие их требованиям настоящих Правил;
 - b) назначить бригады судей на взвешивание;
 - c) организовать жеребьёвку участников;
 - d) проводить совещание судейской коллегии;
 - e) своевременно вынести решение по протестам, поступившим от представителей команд;
 - f) принять решение о снятии спортсмена с соревнований (дисквалификации);
 - g) сдать отчёт в Лигу о работе каждого члена судейской коллегии
3. Главный судья имеет право:
 - a) прервать схватку, объявить перерыв или прекратить соревнования в случае форс-мажорных обстоятельств, мешающих нормальному проведению соревнований;
 - b) изменить функции судей в ходе соревнований;
 - c) отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей, отметив это в отчёте и сообщив об этом руководству Лиги;

d) сделать предупреждение (отстранить) представителям или тренерам, за нарушение настоящих Правил;

e) изменить очередность встреч или порядок встреч, если в этом возникла необходимость.

4. Главный судья не имеет права:

a) отстранять или заменять судей во время схватки;

b) отменять решение судейской тройки.

5. Выполнение распоряжений главного судьи обязательно для судей, участников, представителей, тренеров и т.д.

6. По поручению главного судьи его функции на соревнованиях может выполнять его заместитель.

4.3. Главный секретарь

1. Главный секретарь руководит работой секретариата соревнований:

a) входит в регистрационную комиссию;

b) проводит жеребьёвку;

в) составляет Программу и график хода соревнований;

г) ведёт протоколы соревнований;

д) составляет порядок встреч спортсменов по кругам;

e) контролирует оформление протоколов схваток;

ж) оформляет распоряжения и решения главного судьи;

з) представляет главному судье результаты соревнований на утверждение и данные для итогового отчёта;

и) даёт сведения представителям, комментаторам и журналистам с разрешения главного судьи;

к) управляет операционной системой проведения соревнований.

4.4. Боковой судья

1. Боковой судья при судействе схватки располагается на стуле или за специальным столиком за ковром (под подиумом).

2. Боковой судья:

a) даёт свою оценку действиям спортсменов и ситуациям, записывая результат в специальный протокол;

b) после объявления участнику (участникам) третьего предупреждения согласовывает с заместителем главного судьи необходимость объявить четвёртое предупреждение.

4.5. Арбитр (рефери)

1. Арбитр, находясь на ковре и пользуясь средствами судейской сигнализации (свисток и жесты), регулирует действия спортсменов и руководит ходом схватки в строгом соответствии с Правилами.

2. Арбитр:

а) участвует в представлении спортсменов;

б) даёт свисток о начале поединка и его возобновлении после перерывов в схватке;

в) прерывает схватку:

- если спортсмены оказались в положении «вне ковра»,
- если в положении лёжа спортсмены недостаточно активны и не делают реальных попыток проведения каких-либо технических действий,
- если одному из спортсменов необходима медицинская помощь, при этом арбитр демонстрирует жестом «Приглашение врача»,
- если необходимо привести в порядок форму участника,
- если спортсмен проводит запрещённый приём,
- по требованию одного из боковых судей, если арбитр считает это в данный момент возможным,
- по просьбе участника, если арбитр считает это в данный момент возможным,
- если ему необходима консультация в случаях, не предусмотренных

Правилами;

г) останавливает схватку досрочно:

- при сигнале о сдаче спортсмена,
- в случае победы одного из соперников «нокаутом»,
- в случае открытия «нокдауна»,
- если принимается решение о снятии спортсмена со схватки или его дисквалификации;

е) по сигналу табло (гонгу) даёт дублирующий свисток об окончании схватки;

ж) участвует в принятии решения о необходимости объявить четвёртое предупреждение участнику (участникам) имеющим третье предупреждение;

з) участвует в объявлении результата схватки, взяв обоих участников за руки, поднимает руку победителя.

3. Как только один из спортсменов начал выполнение болевого или удушающего приёма, арбитр жестом открывает отсчёт времени.

4. На проведение болевого или удушающего приёма, отводится 1 минута.

5. По окончании времени болевого или удушающего приёма, арбитр должен прервать схватку свистком, и возобновить её в стойке на середине ковра.

6. Если спортсмен, проводящий болевой приём, до окончания отведённого на техническое действие время переходит на удушающий прием или другое техническое действие в положении лёжа, или если защищающийся уходит от болевого приёма и контратакует, то отсчёт времени болевого приёма прекращается, но схватка не прерывается.

7. Если спортсмен, проводящий удушающий приём, до окончания отведённого на техническое действие время переходит на болевой приём или другое техническое действие в положении лёжа, или если защищающийся уходит от удушающего приёма и контратакует, то отсчёт времени удушающего приёма прекращается, но схватка не прерывается.

8. На очередной болевой или удушающий приём, начатый одним из спортсменов, снова отводится 1 минута.

9. Если во время проведения болевого или удушающего приёма атакующий не делает реальных попыток для завершения болевого или удушающего воздействия, то арбитр должен прервать схватку свистком, и возобновить её в стойке на середине ковра.
10. Если в ходе поединка нет оценённых технических действий, то в середине встречи схватка прерывается, и решением судейской тройки определяется активный спортсмен, с объявлением 1-го предупреждения его сопернику.
11. Если в ходе встречи, ситуация не изменилась, то получивший предупреждение спортсмен считается проигравшим.

4.6. Врач соревнований

1. _Врач соревнований входит в число вспомогательного персонала и осуществляет свою деятельность на соревнованиях в соответствии со Спортивным Регламентом Лиги.
2. Врач соревнований:
- а) присутствует на взвешивании, проводит наружный осмотр участников;
 - б) следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований в местах проведения соревнований;
 - в) осуществляет наблюдение за участниками в процессе соревнований;
 - г) по требованию арбитра, оказывает медицинскую помощь спортсмену непосредственно на ковре;
 - д) даёт заключение о возможности или невозможности продолжения схватки или соревнований спортсменом, немедленно сообщая об этом главному судье соревнований с представлением справки для секретариата;
 - ж) принимает решение о допуске участников к процедуре взвешивания;
 - з) по окончании соревнований представляет главному судье медицинский отчёт.

V. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА

5.1. Начало и конец схватки

1. Для участия в схватке спортсменов вызывают на площадку (ковёр, ринг).
2. Перед началом схватки спортсмен, вызванный первым (в красной форме), становится в красный угол ковра, а его противник (в синей форме) – в синий угол. После представления спортсмены по жесту арбитра (рефери) сходятся в центре ковра и обмениваются рукопожатием (двумя руками). Затем они делают шаг назад и по свистку арбитра начинают схватку.
3. Схватка заканчивается по звуковому сигналу (гонгу), а не по дублирующему его свистку арбитра.
4. Для объявления результата схватки арбитр подзывает спортсменов на середину и, предварительно взяв их за запястья, поднимает руку победителя, после чего спортсмены обмениваются рукопожатием (двумя руками).

5.2. Ход и продолжительность схватки

1. Схватка в профессиональном боевом самбо состоит из раундов, продолжительностью 3 минуты каждый.
2. Схватка может быть от 1 до 10 раундов, в зависимости от формата соревнований (согласно Положению о соревнованиях).
3. Отдых между раундами составляет 1 минуту.
4. Отсчёт времени в схватке начинается по первому свистку арбитра. Время перерывов не включается в чистое (фактическое) время схватки.
5. В течение схватки спортсмены не имеют права выходить за границу ковра (ринга) без разрешения арбитра (рефери).
6. По решению арбитра (рефери) спортсмен может покинуть ковёр для замены формы самбо или экипировки, обязательно под наблюдением бокового судьи.
7. На оказание медицинской помощи в ходе одной схватки, спортсмену предоставляется время в сумме не более 2 минут.
8. Медицинская помощь оказывается непосредственно на ковре (краю ковра, ринга).
9. Во время схватки медицинская помощь оказывается только в случаях повреждений (рассечения, ссадины) открытых участков тела, а так же в случае повреждений пальцев рук.
10. При оказании медицинской помощи, нарушение формы одежды запрещено.
11. В исключительных случаях, при обработке поврежденной части головы (рассечение, ссадина), спортсмену разрешается снять защитную экипировку.

5.3. Результат и оценка схватки

1. Результатом схватки может быть победа одного из спортсменов и поражение другого, а также поражение обоих.
2. Победа может быть досрочной и по окончанию времени встречи.
3. Досрочная победа присуждается:
 - а) в случае сигнала о сдаче на болевом или удушающем приеме;
 - б) в случае нокаута;
 - в) в случае трех нокаутов за раунд;
 - г) при снятии соперника со схватки;
 - д) при дисквалификации (снятии с соревнований) соперника.
4. Победа по окончании времени встречи присуждается:
 - а) тому из спортсменов, у кого больше баллов;
 - б) в случае равенства баллов после окончания схватки победа присуждается тому из спортсменов, у кого больше баллов за технические действия (броски, удары);
 - в) при равенстве технических баллов после окончания схватки победа присуждается тому, кто провёл более качественные приёмы (больше приёмов, оценённых в 2 балла);
 - г) если к моменту окончания схватки все показатели по оценке действий обоих спортсменов равны, победа присуждается тому, кто в ходе схватки последним провёл оценённый приём (1, 2 балла);
 - д) если к моменту окончания схватки у обоих спортсменов нет технических баллов, но разное количество предупреждений, победа присуждается тому, кто имеет меньше предупреждений;
 - е) при равенстве предупреждений победа присуждается тому, кто получил предупреждение первым;
 - ж) если к моменту окончания схватки у обоих спортсменов нет технических баллов, а один из спортсменов имеет предупреждение, то победа присуждается его сопернику.

VI. ОЦЕНКА ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ

№	ОЦЕНКИ	ПРИСУЖДАЮТСЯ:
1	Чистая победа (досрочно)	А) за нокаут; Б) за три нокдауна за раунд; В) за удушающий прием; Г) за болевой прием; Д) при невозможности продолжать бой (отказ, травма, просрочено время на оказание медицинской помощи, снятие врачом); Е) дисквалификация за нарушение правил; Ж) за необходимость в объявлении 4-ого предупреждения.
2	Оценка в два бала («2»)	А) за бросок из стойки на спину, бок, живот, ягодицы; Б) за нокдаун; В) за удар, заставивший атакуемого коснуться ковра любой частью тела, кроме ступней ног.
3	Оценка в один бал («1»)	А) за бросок с падением на спину, бок, живот, ягодицы; Б) за точный акцентированный удар в голову; В) за второе и третье предупреждение, объявленное противнику.
4	Предупреждение	А) Первое предупреждение присуждается за пассивное ведение боя, за выход за пределы ковра, захват канатов ринга; Б) второе и третье предупреждения - очередное наказание, присуждается за пассивное ведение боя; за выход за пределы ковра, захват канатов ринга за запрещенный прием)

6.1. Разрешенные технические действия

6.1.1. Ударная техника

Примечание:

1) *Нокдаун* – временная потеря возможности защищаться, вследствие пропущенного удара (определяется арбитром), в результате которого боец может восстановиться в течении 10 секунд.

2) *Нокаут* - временная потеря возможности защищаться или вести бой, вследствие пропущенного удара (определяется арбитром), в результате которого боец не может восстановиться в течении 10 секунд.

1. Удары руками наносятся любой частью кулака (кроме основания ладони), локтем, предплечьем в переднюю, боковую части головы, туловища.

2. Удары ногами наносятся коленом, голенью, стопой, пяткой в переднюю, боковую части головы, туловища, по ногам (во внутреннюю и наружную части бедра или голени).

6.1.2. Бросковая техника

Броском считается техническое действие спортсмена в результате которого противник теряет равновесие и падает на ковёр, касаясь его поверхности какой-либо частью тела, кроме ступней ног, т.е. оказывается в одном из положений «лёжа».

1. Разрешены все виды бросков, применяемых в самбо, кроме бросков на шею и голову атакуемого.

6.1.3. Техника борьбы лежа

Примечание:

Положение партера – положение, при котором один из спортсменов касается ковра любой частью тела, кроме ступней ног.

Болевые приемы

1. Болевым приёмом считается фиксация рук или ног противника (руками или ногами), которая позволяет провести действие: перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), сдавливание сухожилий или мышц (ущемление) и вынуждает противника признать себя побеждённым.
2. Началом болевого приёма считается момент схватки, когда атакующий фиксирует конечность противника с целью вызвать у него болевое ощущение.
2. На проведение болевого приёма отводится 1 минута.
4. Болевые приёмы разрешается проводить в любом положении («лёжа» или «стоя»).
5. Во время проведения болевого приема, если атакуемый перешел в положение «стоя», схватка не останавливается.
6. Освобождаясь от болевого приема в положении стоя, атакуемый может бросать или сбрасывать противника на ковер, кроме сбрасывания на голову.
7. В качестве болевого воздействия может использоваться сдавливание туловища соперника скрещенными ногами или выпрямление скрещенных ног на туловище соперника.
8. Проведение болевого приёма прекращается в случае:
 - а) если во время проведения болевого приема атлеты оказались в положении «вне ковра»;
 - б) нарушение правил со стороны атакующего;
 - в) отсутствие активных действий.
9. Болевой приём засчитывается как чистая победа, если в ходе его выполнения атакуемый подал сигнал о сдаче:

а) сигнал о сдаче подаётся громким возгласом и (или) многократным хлопком рукой или ногой по ковру, по своему телу или телу соперника;

б) любой возглас участника, взятого на болевой приём, рассматривается как сигнал о сдаче.

10. Прерывание схватки по просьбе атакуемого, находящегося на болевом, если это не вызвано нарушением Правил со стороны атакующего – расценивается как сигнал о сдаче.

Удушающие приемы

1. Удушающие приёмы – технические действия, при которых происходит воздействие на шею противника, препятствующее нормальному дыханию и приводящее к временному ухудшению физического состояния спортсмена.
2. Началом удушающего приёма считается момент схватки, когда атакующий фиксирует удушающий захват с целью вызвать у противника ощущение удушья.
3. На проведение удушающего приёма отводится 1 минута.
4. Удушающие приёмы разрешается проводить в любом положении («лёжа» или «стоя»).
5. Если во время проведения удушающего приема, атакуемый перешел в положение стоя, схватка не останавливается.
6. Освобождаясь от удушающего приема в положении стоя, атакуемый может бросать или сбрасывать противника на ковер, кроме сбрасывания на голову.
7. Удушающие приёмы разрешается проводить руками, ногами, одеждой.
8. Удушающие руками разрешены только областью предплечья атакуемой руки, не приводящие к скручиванию шейного отдела позвоночника.
9. Удушающие руками со стороны головы разрешены только с захватом руки и шеи атакуемого.
10. Удушающие ногами разрешены только захватывая шею атакуемого с рукой.
11. Удушающие одеждой разрешены только с использованием отворотов куртки соперника.
12. Проведение удушающего приема прекращается в случае:
 - а) если во время проведения удушающего приема спортсмены оказались в положении «вне ковра»;
 - б) нарушение правил со стороны атакующего;
 - в) отсутствие активных действий.
13. Удушающий приём засчитывается как чистая победа, если в ходе его выполнения атакуемый подал сигнал о сдаче.
 - а) сигнал о сдаче подается громким возгласом и (или) многократным хлопком рукой или ногой по ковру, по своему телу или телу соперника;
 - б) любой возглас участника, взятого на удушающий приём, рассматривается как сигнал о сдаче.
14. Прерывание схватки по просьбе атакуемого, находящегося на удушающем, если это не вызвано нарушением Правил со стороны атакующего – расценивается как сигнал о сдаче.

15. Спортсмен, потерявший сознание при проведении удушающего приёма, снимается с соревнований, при этом его сопернику присуждается досрочная победа.

6.2. Запрещенные технические действия

- А) нанесение ударов пальцами, ладонью и его основанием, головой;
- Б) нанесение ударов по лежащему противнику из положения стоя;
- В) удары локтем в партере;
- Г) удары по суставам рук и ног (локоть, колено, свод стопы), в направлении против естественного сгиба сустава, а также, при фиксации атакуемой конечности;
- Д) удары в глаза, затылок, темя, шею, ключицу, спину, поясницу, копчик, анальное отверстие, пах;
- Е) болевой прием - узел стопы (выкручивание);
- Ж) удушающие пальцами рук;
- З) броски, запрещенные в самбо, а также на шею и голову;
- И) болевые приемы на кисть, шею и позвоночник;
- К) кусания, щепки, царапанья;
- Л) захваты за пальцы, уши, нос, губы;
- М) прямое воздействие руками, ногами или головой на лицо соперника;
- Н) нарушение дисциплины, грубое, неэтичное поведение по отношению к своему противнику, участникам соревнований, судьям или зрителям и др.

6.3. Предупреждения

1. За нарушения правил спортсмену должно быть объявлено предупреждение.
2. В случае повторного нарушения Правил, спортсмену даётся очередное предупреждение.
3. Каждому из спортсменов в ходе одной схватки может быть сделано в целом не более трёх предупреждений.
4. При необходимости объявить спортсмену четвёртое предупреждение, спортсмен снимается со схватки.
5. Предупреждение присуждается арбитром (рефери).
6. Нарушениями Правил, за которые спортсмену должно быть сделано предупреждение:

Раздел	Нарушение
Уклонение от схватки	свободный или умышленный выход за границу рабочей зоны в положении стоя или лёжа
	Уход от боя, уклонение от захвата в положении стоя
	Умышленный захват канатов ринга (если площадка РИНГ)
	выталкивание (целенаправленное прямое воздействие на соперника с целью его выведения за границу рабочей зоны ковра, без намерения выполнить бросок)
	умышленное нарушение формы одежды (закатывать рукава куртки, снимать защитное снаряжение, выплевывать капюшон и т.п.)
Запрещённые захваты	за пассивную защиту
	умышленный захват за шорты, за полы куртки, концы пояса
Запрещенные удары	захваты за пальцы на руках или ногах соперника
	Проведение ударов, запрещенных Правилами
Нарушение дисциплины	уход с ковра без разрешения арбитра (в том числе на оказание медицинской помощи);
	Грубое и неэтичное поведение к сопернику, судьям, зрителям.

6.4. Снятие спортсмена со схватки и дисквалификация

1. Снятие спортсмена со схватки происходит решением главного судьи, если судейская тройка едина в своём мнении или если мнение большинства тройки поддерживается арбитром (рефери).
2. При снятии спортсмена со схватки, поединок останавливается с присуждением досрочной победы его сопернику.
3. Снятие спортсмена со схватки происходит в случае:

Раздел	Нарушение
Превышение лимитов времени и наказаний	если спортсмен не смог уложиться в отведённые 2 минуты на оказание медицинской помощи;
	после трёх предупреждений, при необходимости объявить спортсмену четвёртое предупреждение
Решение врача	если спортсмен не может продолжать участие в соревнованиях (заболевание, травма)
Проведение запрещённого приёма	если спортсмен проводит запрещенный прием и получает очередное предупреждение
	если после проведения запрещенного приема, соперник получил травму и не может продолжать поединок

4. В случае последовательного снятия спортсмена со схватки, сначала за нарушение правил дается очередное предупреждение с оценкой, а при повторном проведении запрещенного действия, спортсмен снимается со схватки.

5. При дисквалификации поединок останавливается с присуждением досрочной победы его сопернику.

6. Дисквалификация происходит в случае:

Раздел	Нарушение
Неэтичное поведение	умышленные царапания, укусы;
	оскорбительные ругательства и жесты в адрес соперника, судей, участников и зрителей;
	отказ от рукопожатия в начале и в конце поединка.

7. В случае дисквалификации, спортсмен не получает не призы, не награды.